

KOUČOVACÍ PŘÍSTUP I.

Jak vést, nikoliv pouze řídit

PROČ KOUČOVACÍ PŘÍSTUP

Vedoucí, lídři a manažeři jsou zahlceni řešením problémů a hledáním odpovědí za své lidi.

KOUČOVACÍ PŘÍSTUP PŘINÁŠÍ ZMĚNU - LÍDR NEMUSÍ MÍT VŠECHNY ODPOVĚDI, PROTOŽE UMÍ DRUHÉ ROZVÍJET K SAMOSTATNOSTI A ODPOVĚDNOSTI.

Pro koho je kurz?

> pro lídry, kteří chtějí vést s respektem a odemykat potenciál druhých, ne jen řídit a kontrolovat úkoly.

Co si odnesete?

> nový pohled na vedení, praktické návody pro každodenní praxi, inspiraci pro změnu stylu leadershipu.

CO PŘINÁŠÍ TENTO PROGRAM

> Řeší přetížení lídrů a nesamostatnost týmů

Naučíte se, jak vytvářet prostor a vést rozhovory s lidmi, aby přebírali zodpovědnost a přicházeli s vlastními řešeními.

> První krok k leadershipu budoucnosti

Koučovací přístup není o technikách, ale o způsobu myšlení. Získáte nový pohled na svět, sebe i druhé a dozvíte se, jak vést novým způsobem, nevyžadujícím kontrolu, dohled či metody odměn a trestů.

> Praktická metodika pro každý den

Odnesete si konkrétní postup a koučovací otázky, které můžete použít hned další den v práci – v rozhovorech s kolegy, při řešení problémů nebo v rozvoji lidí.

> Bezpečný a inspirativní vstup do světa koučování

Dva dny vám dají dost na to, abyste získali nový pohled, motivaci a začali těžit z benefitů koučovacího přístupu ve své každodenní praxi.

CENA: 9.000, - Kč bez DPH
TERMÍN: 22. - 23. 1. 2025 (čt-pá)
MÍSTO: BRNO
REGISTRACE: [KLIKNĚTE ZDE](#)



Drobné občerstvení je v ceně, případné náklady na ubytování a stravování hradí účastníci sami.

VEDENÍ PROGRAMU



MARTIN PODBORSKÝ

Coach, Facilitator

martin.podborsky@fasterfish.cz
+420 603 514 334

LÍDA KISELOVÁ

Co-founder

lida.kiselova@fasterfish.cz
+420 603 816 520



JAK TO PROBÍHÁ

40% TEORIE
60% PRAXE

interaktivní a praktická forma
malá skupina, bezpečné prostředí program vedou
profesionální koučové s dlouholetými zkušenostmi
v oblasti vedení lidí

DEN 1, 9:00-17:00

**OBJEVÍTE NOVÉ MOŽNOSTI JAK AKTIVNĚ OVLIVNOVAT EFEKTIVITU PRÁCE
A KOMUNIKACE SE SPOLUPRACOVNÍKY.**

- › Objevíte, co znamená koučovací přístup a proč je klíčový pro leadership budoucnosti.
- › Naučíte se rozlišovat mezi kontrolou a podporou a ovlivňovat efektivitu práce a komunikace se spolupracovníky.
- › Získáte nový náhled na sebe a fungování lidského mozku postavený na hlubokém vědeckém pozadí

DEN 2, 8:00-15:00

**NAUČÍTE SE POUŽÍVAT JEDNODUCHOU KOUČOVACÍ STRUKTURU PRO VEDENÍ
INDIVIDUÁLNÍCH ROZHOVORŮ V REÁLNÉ PRAXI.**

- › Vyzkoušíte si jednoduchou strukturu vedení rozhovoru koučovacím přístupem, kterou lze ihned využít v práci.
- › Naučíte se klást otázky, které otevírají prostor pro samostatnost a odpovědnost
- › Odnesete si jasný základ, jehož efekt se dostaví hned další den a na kterém můžete dál stavět.



DOMÁCÍ PŘÍPRAVA

Než se potkáme na živo, čeká vás samostatná příprava, která přináší hlubší porozumění a připraví vás na praktickou práci v týmu.

(časová náročnost 1-2 hod)



"Získané vhledy na realitu, způsob práce s lidmi a filosofie mi zůstanou vryty do osobnosti. Díky za výborné připravené školení. Dostal jsem mnohem víc, než v co jsem doufal. Každý manažer a majitel firmy by podobný trénink měl absolvovat."

Radek Hollein, Scrum Master a Agile Coach, Progress Heroes

REFERENCE: KOUČOVACÍ PŘÍSTUP I. + II.

16 let jsem dělal ředitele. Rozhodoval jsem. Tlačil jsem. Radil jsem. Fungovalo to – do určité velikosti. Pak jsem narazil na limity. Lidem můj styl neseděl. Mně rostla frustrace. Nechtěli tlak. Chtěli podporu. Začal jsem znovu. Učil jsem se mlčet. Držet rámeček. Vydržet ticho. Nespěchat. Silnější než odpověď bývá otázka.

Koučovací přístup pro mě znamenal otevření úplně nového světa. Světa, kde nejde o to někoho přesvědčit nebo mu radit, ale pomoci mu, aby si pomohl sám. V angličtině se tomu říká empowering – posílit druhou stranu, umožnit jí, aby se sama posunula. A to je obrovský dar.

Trénink mi přinesl větší trpělivost, nadhled a respekt k problémům i schopnostem druhých. Dnes třeba přijde manželský pár, kterému se nedaří a jsou vyčerpaní. Kdybych neměl dovednost koučování, nebyl bych jim užitečný. Poradců mají dost. Ale to, co opravdu potřebují, je, aby si sami pomohli. A to koučovací přístup umožňuje.

Byla to pro mě nejrychleji adoptovaná metoda, jakou jsem kdy zažil. Okamžitě jsem ji začal používat – a i s vlastní nedokonalostí má pokaždé dopad. Z pohledu mých dovedností je nejhodnotnější prohloubení schopnosti naslouchat a respektu k druhé straně. A nejsilnější jsou ty okamžiky, kdy se druhému „stane zázrak“ – a já u toho můžu být. Je to neuvěřitelně naplňující, i když energeticky náročné.

Dřív jsem měl tendenci jít do střetů – s manželkou, s klienty, někdy i v běžných situacích. Dnes tu energii využiju jinak. Místo hádky jdu do pochopení. Se synem se nám dřív mluvilo těžko – on je tvrdohlavý, já výkonnový. Díky tomu, že jsem přestal dávat rady a spíše kladu jiné otázky, začalo se stávat, že mi občas sám řekne, co prožívá. A v tom vnímám velký posun.

I jako mentor podnikatelů jsem se změnil. Dřív jsem říkal: „Takhle se to dělá, takhle to funguje.“ Teď spíš říkám: „Vidím to takto, takhle to fungovalo mně.“ Moje ego se zmenšilo a díky tomu přináším větší hodnotu – nechávám zazářit druhé.

Koučovací přístup mi přinesl mnohem víc porozumění, méně konfliktů a větší lehkost v komunikaci. A hlavně – změnil způsob, jakým přemýšlím. Byla to opravdová transformace.

Za mě by se takový trénink měl učit už na základní škole. Určitě patří lídrům, manažerům, a vůbec ke všem, kdo chtějí posunout svou komunikaci. Speciálně děkuji Vladimíru Dvořákovi a Lidě Kiselové za trénink, který mi pomohl být lepším partnerem, rodičem, kolegou i mentorem.

Lukáš Cirkva, Spolumajite, BCV Solutions.

REFERENCE: KOUČOVACÍ PŘÍSTUP I. + II.

Už zase jsi mi položil koučovací otázku," řekl šéf trochu vyčítavým tónem. „Ale nepoložil, to se ti jen zdálo. Zeptal jsem se tě úplně normálně," odvětil jsem. „Ale položil, ty už si to ani neuvědomuješ, člověče," zakontroval. Ano, je to tak. Neuvědomuji. Změnil mi kurz koučovacího přístupu život? Rád bych řekl, že ne. Změna života přece není žádná maličkost. Že by to dokázal jeden jediný kurz? Nesmysl. Ale jak si vysvětlit, že jinak přemýšlím o věcech i o lidech, jinak komunikuji, jinak se ptám? Že věnuji lidem více bdělé pozornosti, ochotněji jim naslouchám, lépe se mi s nimi komunikuje a snadněji dosahuji nesnadných výsledků? Čím to tedy je? Zkuste to a uvidíte. Za sebe říkám: "Stojí to za to. A děkuji lektorům z FasterFish za to, že mi změnili život."

Robert Lukášek, ředitel, Okresní Hospodářská komora Kutná Hora

Program je přínosný jak v rovině pracovní, tak ale i osobní. Člověk se potká se skupinou lidí, kteří mají chuť a touhu se něco nového naučit, někam se posunout. To je ještě normální. Lída, Vladimír a Martin jdou však ještě dál. Vytváří atmosféru důvěry. Nutí účastníky přemýšlet, debatovat nad věcmi a dovedou Vás do fáze, že se nebojíte sdílet příběhy ze života, kde by se dal koučovací přístup použít. Při praktických nácvicích se nebojíte dělat chyby a rádi zkoušíte a objevujete. Program je velmi dobře strukturovaný, jednotlivé kroky na sebe skvěle navazují a vrství znalosti z teorie i praxe. Celý program má tak svižnou dynamiku. Když nyní pohlédnu zpět, vnímám, jak používám pravidelně jednotlivé části koučovacího přístupu. Od úvodního „proč to potřebuješ“ po „co je ten první krok, co uděláš“. Mezi lidmi to stále vzbuzuje trochu rozruch a překvapení, zvláště, když můj přístup byl dříve takový, že jsem rovnou předkládal své nápady na řešení a kolegové je realizovali. S pomocí koučovacího přístupu, si kolegové často přijdou na řešení své, je jejich a pravděpodobnost úspěchu a realizace je výrazně vyšší. Hlavně vím, jak je důležité si na začátku vyjasnit, že všichni mluvíme o tom stejném. Představte si červenou židli, každý asi vidíme jinou, ale přesto je to „červená židle“. Uvědomění si toho, odvrátilo více starostí, než by člověk řekl. Krása koučovacího přístupu je v tom, že dá se využít jak s vysoce postaveným vedoucím, tak s výrobním operátorem a vždy má nějaký efekt.

Pavel Rozkošný, Operations Manager, Smurfit Westrock Olomouc

REFERENCE: KOUČOVACÍ PŘÍSTUP I. + II.

Program pre mňa predstavoval významný prínos najmä v tom, ako komplexne a zároveň zrozumiteľne prepájal hĺbkovú teóriu fungovania ľudského mozgu a mysle s praktickými aspektmi komunikácie. Ocenil som, že nešlo len o povrchný výklad, ale bol ponúknutý aj vedecký a ľudský pohľad na to, ako fungujeme a komunikujeme – čo považujem za základ pre efektívnu prácu s ľuďmi. Veľmi pozitívne hodnotím aj štruktúru programu. Striedanie teoretických blokov s praktickými cvičeniami bolo nastavené veľmi vyvážene. Pravidelné prestávky medzi jednotlivými časťami umožnili lepšie spracovať nové informácie a poznatky, čo viedlo k ich efektívnejšiemu osvojeniu a aplikácii v praxi. Aj keď som už v minulosti absolvoval školenie zamerané na koučing, tento program mi umožnil vrátiť sa k téme z iného uhla pohľadu. Práve toto hĺbkové pochopenie a nové súvislosti boli pre mňa veľmi obohacujúce a posunuli moje vnímanie koučovacieho prístupu na vyššiu úroveň. Vďaka absolvovaniu programu som začal oveľa častejšie využívať koučovacie otázky a metódy vo svojej každodennej práci. Veľkým prínosom boli aj kartičky, ktoré sme si počas programu vytvorili – poskytujú mi základnú štruktúru, o ktorú sa môžem oprieť pri vedení rozhovorov alebo riešení situácií. Aj keď nie vždy je možné aplikovať všetko v plnom rozsahu, tieto nástroje mi pomáhajú posunúť sa vpred, najmä v momentoch, keď si nie som istý ďalším postupom. Za veľmi užitočné považujem aj tzv. rýchle koučingy. Vďaka dobre nastaveným otázkam je možné efektívne a rýchlo riešiť projektové či firemné problémy. Program mi tak priniesol nielen nové poznatky, ale aj praktické nástroje, ktoré majú reálny dopad na moju prácu a okolie. Za najhodnotnejší prínos programu považujem hlboké pochopenie fungovania ľudského mozgu – ako doň vstupujú informácie, ako sa v ňom ukladajú a aký vplyv má prostredie na naše myslenie a správanie. Tento vedecký pohľad mi umožnil lepšie porozumieť sebe aj druhým v pracovnom aj osobnom kontexte. Rovnako vysoko hodnotím praktickú stránku programu. Naučil som sa efektívne využívať rýchle koučingové intervencie, byť pripravený riešiť situácie promptne a flexibilne. Práve prepojenie teórie s praxou a možnosť okamžite aplikovať získané poznatky v reálnych situáciách považujem za najväčšiu pridanú hodnotu celého programu. Program by som jednoznačne odporučil všetkým, ktorí vedú väčšie tímy alebo pracujú na pozíciách, kde je potrebné ľudí rozvíjať, mentorovať či koučovať. Je veľmi prínosný pre manažerov, lídrov a všetkých, ktorí chcú efektívne pracovať s ľuďmi a podporovať ich rast. Zároveň si myslím, že program môže byť užitočný aj pre osobný rozvoj, no z môjho pohľadu by to nemala byť primárna motivácia pre jeho absolvovanie. Firemné a pracovné témy sú často prepojené aj s osobným životom, ale program je najviac prínosný práve v profesionálnom kontexte. Odporúčam ho každému, kto pravidelne komunikuje s ľuďmi, potrebuje ich posúvať vpred a hľadá oporu v moderných koučovacích prístupoch.

Ing. Arch. Tomáš Augustín, Housing development director, YIT Slovakia a.s.

REFERENCE: KOUČOVACÍ PŘÍSTUP I. + II.

Vladimír Dvořák je vynikající kouč, který zná perfektně metodiku, umí ji požívat, ale i předávat dalším. Setkala jsem se s ním jako konzultantem, který pomáhal zavádět do firmy koučovací program, jako s trenérem i jako s osobním koučem. Ve všech těchto rolích byl výborný. Vladimír Dvořák jako kouč pracuje tak, že nechá skutečně přemýšlet klienta, nepodsouvá mu žádné svoje postoje nebo názory, ale nechává ho najít si a uvědomit svoji vlastní cestu. Vladimír Dvořák v této schopnosti vyniká nad všemi ostatními kouči, které jsem měla možnost poznat.

Blanka Říhová, HRS Director EMEA, Honeywell

Koučování pro firemní praxi mi přinesl poznatky o tom, jak s citem aplikovat koučovací principy v práci s lidmi a týmy. Nejhodnotnější pro mě bylo "prožít" si celý výcvik - od teorie až po autentická praktická cvičení - což mi dalo pevný základ pro reálné použití. Doporučil bych ho vedoucím, kteří chtějí klást správné otázky, které podněcují změnu, nebo odemykají potenciál v lidech.

Martin Dráb, Senior BI Consultant, intecs data s.r.o..

Vláda na začátku koučovacího výcviku říkal, že není možné, abychom odešli na konci nezměnění, a měl pravdu. Získané vhledy na realitu, způsob práce s lidmi a filosofie mi zůstanou vryty do osobnosti. Největší výzva v životě je pro mě "Ale dělá, co nejlepšího dokáže. (a naše výzkumy to potvrzují)". Díky za výborně připravené školení, po teoretické i praktické rovině bylo výborné. Včetně rozdělení do alokovaných menších skupin pro vzájemné sebezkušenosti či výběr účastníků - opravdových osobností. Vřele můžu tohle vzdělání doporučit, NPS = 10. Měl jsem před přihláškou velké zvažování, jestli cena, pro živnostníka vlastně dvojitá, mi přinese, co hledám. A můžu s klidem říci, že jsem dostal mnohem víc, než v co jsem doufal. Kromě nového, systemického, pohledu na svět také novou barvu do palety péče lidí v roli scrum mastera. Každý manažer a majitel firmy by podobný trénink měl absolvovat.

Radek Hollein, Scrum Master a Agile Coach Progress Heroes

REFERENCE: KOUČOVACÍ PŘÍSTUP I. + II.

Výcvik předčil mé očekávání. Již během výcviku jsem začal při každodenní práci kolegy více poslouchat, ptát se a nechat pracovat. Kromě skvělého provázení výcvikem od Vladimíra jsem poznal také spoustu inspirativních lidí. Celkově proto doporučuji výcvik těm, kteří při své práci vedou lidi a chtějí jim dát prostor se rozvíjet.

Luboš Bednář, Partner & Executive Director, intecs data, s.r.o.

Program doporučuji těm, kteří hledají vyšší smysl svého jednání. Pokud chcete, můžete si stejně jako já odnést změnu vašeho pohledu na svět i na své fungování v každodenním životě včetně konkrétních kroků.

Ivo Maršálek, Managing Director, Smurfit Westrock Olomouc s.r.o

Výcvik mi byl přínosný tím, že jsem se celkově uklidnila. Poznala jsem výborné lidi a naučila jsem se, že věci jdou dělat i jinak a každý má nějaké problémy, které jde vyřešit. Změnilo se u mě to, že více přemýšlím, co říkám a snažím se nepodsouvat můj názor, řešení. Jsem více pozitivní. Je toho více, co považuji za hodnotné - poznala jsem Lídu a Vladimíra, kteří jsou schopni nehodnotit a hodně naslouchat. Pracování se sebereflexí je pro mě hodně nové a zajímavé a určitě má pro mě velký přínos. Doporučila bych výcvik tomu, kdo pracuje s lidmi, kdo pracuje se změnami nebo velkou transformací firmy. Bylo to super celé, při mé povaze to nebylo jednoduché, naučila jsem se více naslouchat a být ticho.

Radka Adamjáková, Operation Manager, ITAB Shop Concept CZ, a.s.

Registrace: [klikněte zde](#)